



夢仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2022年3月23日
通算第2761回例会
会報通算第2433回

Toba Rotary Club

第58期テーマ:「本質を極めよう」

Since 1964



本日の例会プログラム

※短縮例会 12:30~13:15

【ソング】「それでこそロータリー」

【会長挨拶・報告】

【友の紹介】濱崎與吉 君

【幹事報告】

【出席報告】

【ニコニコBOX報告】

【委員会報告】

【行事】ゲスト卓話(社会奉仕委員会担当)

○伊勢公共職業安定所求人専門援助部門
雇用指導官 高原孝祐 様

○伊勢公共職業安定所障がい者雇用
トータルサポーター 浦田昌代 様



次回の予告 3月30日

※短縮例会 12:30~13:15

【ソング】「ROTARY」

【R財団年次寄付認証バッジ授与】

【行事】クラブフォーラム(会長エレクト担当)
P E T S 報告 杉原新一会長エレクト

前回の記録 3月16日

※短縮例会 12:30~13:15

【ソング】「君が代」「奉仕の理想」

【2月・3月のお祝い】

【180秒コラム】丸川竜也 君

【行事】体力増強例会(プログラム委員会担当)
STUADIO EARLY
運営・統括責任者 北村 雅 様

3/16ホームクラブ	21/28	75.00%
1/26確定出席率	20/25	80.00%

会長挨拶・報告

みなさんこんにちは。1月26日以来の例会です。臨時休会中に北京冬季オリパラも終わり、ロシアが隣国ウクライナに戦争を仕掛け多数の犠牲者が出ています。武力による現状変更は許されるわけにはまいりません。国連の常任理事国がこのような暴挙に出るとその役割は機能しません。仕組みを変えなければいけないように思います。さて休会中に皆さんはどのように過ごされましたでしょうか？もう3回目のワクチン接種は終わりましたでしょうか？私は外食での飲酒を極力控え、お出かけも控えているうちに冬が終わり春を迎えました。休会中に思ったことは、感染にはもちろん注意を払いつつ「動けるときに動く、動けない時は動かない。」という当たり前の事でした。まん防が開けた今、動きたいと思います。今日は休会で出来なかった2月、3月のお祝いを併せて実施しますので、短いですが挨拶に替えさせていただきます。

幹事報告

1. 次週例会終了後、第58期3月定例理事会を開催させていただきます。
2. 美濃加茂RCとの合同花見例会・親睦ゴルフコンペについて
3. 「ロータリーの友」購読料改定について
現在1冊220円(税込)→7月以降275円に値上げ
4. 配布物: 抜萃のつづり
(東京RC 熊平雅人様からの寄贈図書)
5. 回覧: 2022年国際ロータリー年次大会ご案内
【ヒューストン大会】
6. 3月ロータリーレート 1\$=116円

委員会報告

- 親睦活動委員会⇒4/6(水)美濃加茂RCとの合同花見例会のご案内
- あひる会⇒4/7(木)美濃加茂RCとの親睦ゴルフコンペ開催のご案内
- 第59期幹事⇒本日例会終了後、第59期臨時理事会を開催させていただきます。

○会長 野村一弘 ○副会長 増田 肇 ○幹事 伊藤信孝

○会報担当 林 巧・山本元昭・池田長示・中村幸広

○事務局 〒517-0022 鳥羽市大明東町1-7 鳥羽商工会議所2F

TEL 0599-25-6039 FAX 0599-26-4588 E-mail: tobar@poplar.ocn.ne.jp

○例会日 毎週水曜日 12時30分~13時30分

○例会場 鳥羽商工会議所2F 特別会議室



■STUADIO EARLY

運営・統括責任者 北村 雅 様

「自分のLIFE styleに取り入れルーティン化させよう！！」

普段運動をしていない人は体を動かす事に対してネガティブになりやすく、一歩踏み出すことを億劫に感じる方が多くなっています。年齢と共に体を動かす機会も減ってきているので、老化する体を見ているのではなく維持させて欲しいと思っています。健康である為に、自分の足で歩き続けられる様に【今できることから少しずつルーティン化】する事を目標にしていって欲しいです。

一日一つお伝えした事を何かしら1週間やってみてください。1週間ができれば10日、そして20日30日と続けてみてください。30日を過ぎると自然とLIFE styleのルーティン化に変化します(^ ^)

1. デスクワークの方は骨盤を立てる（猫背解消、腹筋UP、姿勢改善）
2. 肩に手をあてながら回す（肩こり解消）
3. 歩く時に2本の線ではなく1本の線を歩き、下腹部を引き上げる（筋力UP、姿勢改善）

少し変えるだけで体にも心にもいいことばかりです。

沢山お伝えしたいことはありますが、あまり伝え過ぎると取り入れるのが難しくなるので、まずはシンプルにこの三つから始めてください。

皆さんが健康でHAPPYが続くように、またお手伝いさせていただきます。



日時 2022年3月13日(日)13:00～15:00

場所 名鉄グランドホテル



●2021学年度 ロータリー米山記念奨学生 孫 イェソルさん 「鳥羽ロータリークラブの方々へ」

私は日本ではなく、韓国に帰ることになりましたが、鳥羽ロータリークラブの方々のおかげで無事に大学生活を終えることができました。

韓国に帰っても語学や資格の勉強など、これからも色々頑張りたいと思います。

今まで本当にありがとうございました。

●ロータリー米山記念奨学生カウンセラー 増田 肇 君 「カウンセラーを経験して」



3月13日(日)の『カウンセラー感謝状・米山奨学生修了証授与式』が最後となりました。会員の皆様との交流もほとんどしてもらえなかったと反省をしております。今年も志摩との合同新年例会、地区大会も参加してもらう予定でございました。

昨年4月4日の初顔合わせから、イェソルちゃんの印象はとてもよかったです。大人しい感じではありますが、笑顔の可愛い賢くて素敵な女性でした。私の次女と三女の間の年齢ということもあり、凄く親しみが沸きました。

23日に韓国へ帰国、両親とも2年振りに再会、落ち着いてから就活をされるとのことです。日本語英語等の語学を生かした職業につければとのこと。皆様と共にいい報告が聞けることを楽しみにしております。

会員の皆様にも、いろいろとご協力ご支援をありがとうございました。

－コラム－

「コロナ禍による価格上昇について」

丸川 竜也 君

コロナ禍により製造業と仕入先が変わってきました。このところメーカーからくる連絡は、値上げの連絡ばかり。在庫においても欠品、物流において週毎日の便を週2回にして下さいと、卸売業にとっては取引先に迷惑のかかる話ばかりです。取引先にすぐに対応できず、仕方なく卸売である側が在庫を多めに仕入れるしかありません。リスクはすべてこちらもち、製造業も仕入先もオーダーが入ってから製造します。その為、通常であれば既製品の仕入れであれば翌日に入荷したものが4日以上とか、別注依頼であれば1週間もあればできたのが2週間と、取引先に迷惑がかかる状態です。製造業、仕入先も時短等で雇用調整対応しているのはわかりますが、流通は止まっていないのでもう少し考慮して欲しいものです。

4月1日から値上げの嵐です。ウクライナ情勢もあり、今後、小麦・石油等がどう影響するかわかりませんが、注視しなければなりません。

日本も消費者が安いものにこだわり、多くが海外にシフトしました。これを機に日本で生産でき海外に頼らない経済も必要でないかと思ひます。



野村(一)君・ダンススタジオ スタジオアーリー
北村雅様、卓話・ご指導よろしくお願
いします。

- ・3/13フジTV系列「ガチャガチャの言う通り」において、海女小屋はちまんかまど、ミキモト真珠島、あみ焼天びん屋、鳥羽水族館とロータリーメンバーの店、会社が出ました。鳥羽観光の目玉でした。
- ・中村和寛君、ご子息のご結婚おめでとうございます。
- ・濱崎與吉君、元気で例会出席ありがとうございます。
- ・入会記念御祝(2月)

伊藤君・北村雅様、本日は卓話よろしくお願
いします。最近足が弱ってきたのを実感して
おりますので楽しみにしています。

・久しぶりの例会です。皆さんの顔を見る
のが楽しみでした。丸川君、コラムよろ
しくお願いします。

西川君・元気です。

- ・夫人誕生日御祝(3月)
- ・結婚記念日御祝(3月)

小林君・ご無沙汰いたしております。コロナの脅
威も大変です。皆さんお互い気を付けて
乗り切りましょう。

松田君・本日、よろしくお願いします。

森岡君・お久しぶりです。本日もよろしくお願
いします。

濱崎君・ゲスト、スタジオアーリー統括責任者 北
村雅様、ようこそ鳥羽ロータリーへ。宜
しくお願いいたします。

- ・丸川竜也君、コラム楽しみにしていおり
ます。
- ・会員誕生日御祝(2月)

東谷君・濃厚接触者の経験をして、前よりも鉄人
になりました。

杉原君・スタジオアーリー北村雅様、本日はお世
話になります。卓話・ご指導よろしくお
願いいたします。

- ・皆さんお久しぶりです。本日もよろしく
お願いいたします。

濱口君・久しぶりの例会、皆様にお会いできてう
れしいです。

野村(保)君・1日遅れの結婚記念日です。ありが
とうございます。

- ・結婚記念日御祝(3月)

原田君・プログラム委員会担当例会です。みやび
先生よろしくお願いいたします。

村瀬君・本日もよろしくお願いします。コロナ及
びウクライナ侵攻の影響で、資材等の価
格が急騰している状況で、想像以上に急
激な影響が拡大されると思われます。中
小企業も世界情勢を考慮して会社経営を
する時代だと痛感しています。頑張りま
しょう。

- ・結婚記念日御祝(3月)

林 君・ご無沙汰しております。

丸川君・皆さんお久しぶりです。北村雅様よろ
しくお願いします。コラムさせていただきます。

中村(幸)君・北村様、本日はお忙しい中ありが
とうございます。卓話よろしくお願いいた
します。久しぶりの例会、皆さんよろ
しくお願いいたします。

中村(和)君・昨日3月15日、延期・延期の三度目の
正直で、中村家長男燦太・柚帆の結婚式
を挙げることができました。笑顔・涙の
最高の時間でした。ロータリークラブよ
り祝電ありがとうございました。

中村(泰)君・皆様、お久しぶりです。運動不足の状
態を本日の歩き方指導で解消を目指し
ます。本日もよろしくお願いいたします。

中野君・皆さん、お久しぶりです。お元気でした
でしょうか？私は体調不良で元気ありま
せん。大好きなゴルフにも行けていま
せん。でも頑張ります。後3ヶ月半宜しく
お願いいたします。

中村(正)君・会員誕生日御祝(2月)

- ・結婚記念日御祝(3月)

羽柴君・会員誕生日御祝(1月)

- ・入会記念日御祝(1月)

近隣クラブ例会変更

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ビジター受付はしていません！

★伊勢度会RC ①4月6日(水)→ 4月2日(土) とうふや ※観桜例会