



イマジ  
ン  
ロータリー

2022年8月24日  
通算第2780回例会  
会報通算第2452回



# Toba Rotary Club

第59期テーマ:「不易流行」 一心地よいロータリー活動を想像してー

Since 1964



## 本日の例会プログラム

※例会変更 鳥羽国際ホテル6F 海城

司会: 鳥羽ロータリークラブ S A A

【ソング】「四つのテスト」

【ゲスト及びビジター紹介】 杉原会長

【両クラブ会長挨拶・報告】

【両クラブ幹事報告】

【両クラブ出席報告・ニコニコBOX報告】

【行事】 鳥羽・志摩合同ガバナー公式訪問例会

(ホスト: 鳥羽RC)

国際ロータリー第2630地区

ガバナー 高橋伸治 様(岐阜RC)

## 次回の予告 8月31日

※例会変更 短縮例会(12:30~13:15)

【ソング】「ROTARY」

【行事】 新入会員卓話(プログラム委員会担当)

寺田祐二 君

## 前回の記録 8月17日

※例会変更 短縮例会(12:30~13:15)

【ソング】「それでこそロータリー」

【コラム】 東谷佳一君

【8月号友の紹介】 林 巧 君

【行事】 新入会員卓話(プログラム委員会担当)

谷水洋介 君

8/17ホームクラブ	16/30	53.33%
7/20確定出席率	25/30	83.00%

## 会長挨拶・報告

皆さんこんにちは、2週間ぶりにお会いします。先回8月3日は、村瀬会員増強委員長と血液型(個性有る型)別の発表者で楽しく過ごさせていただきました。12月までに目標あと2名の増員なんとか頑張りますので皆様もよろしくご協力をお願いいたします。

11日から16日の6日間盆休みで、ほとんど家で過ごしましたが、夜、出歩いた数回「しばらくの間休ませていただきます」の張り紙の店「今年は過去最高の売り上げ」と言う店もありました。各店舗この稼ぎ時の夏休み・盆休みの明暗を分けた事と思います。

本日の例会の欠席者もほとんどの方が、各社・各自の理由が有っての欠席で、かなり身近に迫ってきているのも事実です。これからなんとか工夫をしながら例会の開催を目指しますので、各自の自己管理・自己判断でよろしく願いいたします。そして本日は、新入会員「谷水洋介」君の新入会員卓話です。30分では足りない、やる気満々と聞いております。

また、10日に新入会員から「LINE」を頂きました。「ロータリーの無い日は逆に寂しいと感じます」と、頼もしい新入会員ばかりでうれしいです。

<報告>

1. 次週24日はガバナー公式訪問例会のため通常例会としますが、今月中は短縮例会とさせていただきます。その後の例会は状況をみてご連絡します。
2. 8月家庭集会は飲食を伴うため中止とします。

## 幹事報告

1. 第59期8月定例理事会開催のご案内  
日時: 8月31日(水)例会終了後13:40~  
場所: 鳥羽商工会議所 例会場
2. 鳥羽・志摩合同ガバナー公式訪問例会のご連絡  
会員集合 12:15厳守  
服装 ジャケット着用・ネクタイ不要
3. 回覧: ハイライトよねやま

## 委員会報告

■60周年準備委員会⇒本日例会終了後、委員会を開催させていただきます。

■7月家庭集会報告: 中野多賀子

○会長 杉原新一 ○副会長 中野多賀子 ○幹事 中村幸広

○会報担当 原田佳代子・迫間修平・伊藤信孝・丸川竜也

○事務局 〒517-0022 鳥羽市大明東町1-7 鳥羽商工会議所2F

TEL 0599-25-6039 FAX 0599-26-4588 E-mail: [tobar@poplar.ocn.ne.jp](mailto:tobar@poplar.ocn.ne.jp)

○例会日 毎週水曜日 12時30分~13時30分

○例会場 鳥羽商工会議所2F 特別会議室



## ■谷水 洋介 君

本日卓話を務めさせていただきます谷水です。

今回「自己分析・目標を細分化」というテーマでいくつかご紹介させていただきます。

人間には5つのタイプがあると思います。タイプは以下になります。

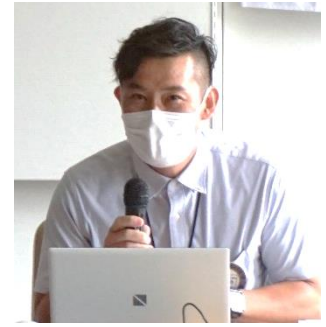
- ① 革命タイプ：自分の直感で突き進み行動するタイプ
- ② 参謀タイプ：自らの直感というよりも、義で動き行動するタイプ
- ③ 慎重タイプ：直感ではなく、データを基に慎重に行動するタイプ
- ④ 同調タイプ：良いか悪いか？関係なく、周りに流されやすいタイプ
- ⑤ 固定タイプ：職人気質、我が道を進む、何を言っても動じないタイプ

いくつかのタイプがある中で自分自身がどれに該当しますか？①～⑤の中でこのタイプでないといけな  
い！ということは全くありません。老若男女・障害の有無、そして色々タイプがあつてこそ多様性がうま  
れます。自分自身を変える必要はなく、自己覚知ができてこそ、自分が発する言葉に重みが生じ、相手の  
心を動かすことも可能になるのではないのでしょうか？

また、私は現在、鳥羽高校の総合福祉系列3年生の授業に外部講師で6月から携わっております。

子どもたちの「夢」「目標」を実現させるためにどうすれば良いのか？実現が遠く感じるの、具体的に  
「夢」「目標」を達成するためにどうすればいいのか？なにをすればいいのか？を細分化できていないだ  
けです。

「夢」「目標」は実現できることを生徒に体感・実感してもらうために生徒に卒業するまでに何がしたい  
かを問いかけたところ「鳥羽高校で誰でも参加できる地域に開かれたお祭りをしたい」との言葉が。その  
名も「関祭（かんさい）」※誰もが関われるお祭り。そのお祭りを実現するために、どうすればいいのか  
を細分化し、生徒主で行政や企業、地域住民を巻き込みこの祭りの実現を目指します！ロータリークラ  
ブとして「明日を担う子どもや若者の支援」「生き生きとしたまちづくりへの貢献」「みんなが平和に暮  
らせる世界の実現」の為に、皆様のご支援とご協力を是非宜しくお願い致します。

人間の5つの  
タイプ

- 革命タイプ
- 参謀タイプ
- 慎重タイプ
- 同調タイプ
- 固定タイプ

自分自身を変える  
必要はない

■色々なタイプの人間がいるからこそ多様性がうまれる。



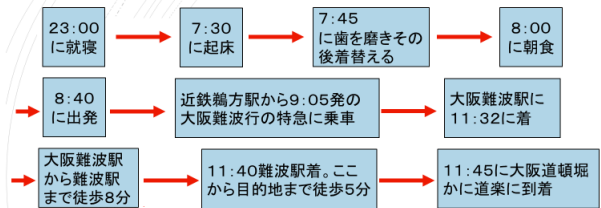
## 不安＝チャンス

・不安になるということは、その壁を乗り越えられる可能性があるということ！

・人間は、乗り越えられない壁に対しては不安すら感じない

今の自分(器・知識・経験)に見合った壁しか目の前にこない

## (例) 大阪道頓堀かに道楽に行きたい

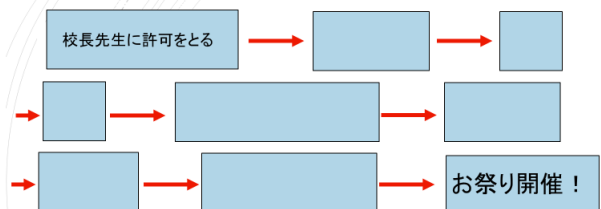


その他)お金・服装は？天気は？傘はある？

達成！

目標を細分化・具体化し達成へのイメージを作る

## (例) お祭りがしたい！



達成！

目標を細分化・具体化し達成へのイメージを作る



鳥羽高校で「関祭」の開催許可をとるために生徒によるプレゼンの様子

8月17日分



ニコニコBOX



杉原君・谷水洋介君、新入会員卓話30分頑張ってください。よろしくお願いします。

- ・コラム、東谷佳一様勉強させていただきます。「友」の紹介、林巧君楽しませてください。

中村(幸)君・谷水洋介君、新入会員卓話楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

- ・東谷佳一様コラム、林巧様「友」の紹介よろしくお願いいたします。

中野君・谷水洋介君、本日の新人卓話頑張ってください。楽しみにしています。

西川君・谷水会員の卓話、期待しております。

- ・委員長代理を言われましたがどうでしょうか、ドキドキです。

小林君・暑い日が続きます。体を大切に。

谷水君。卓話楽しみにしています。

東谷君・谷水洋介君の卓話楽しみにしています。それとコラムですがあまり楽しみにしないでください。

- ・孫(小学一年生)とトランプの「しんけいすいじゃく」で、負けた方が髪を切る勝負をして負けましたので坊主にさせられました。

林 君・友の紹介をさせていただきます。

迫間君・本日もよろしくお願いいたします。

- ・会員誕生日御祝

濱口君・本日、谷水君の卓話ですね。楽しみにしています。

伊藤君・谷水君、卓話期待しております。東谷君のコラム、林君の友の紹介楽しみにしております。

原田君・谷水さん、30分卓話頑張ってください。

池田君・すみません、私は大丈夫なのですが、コロナのおかげで開店休業状態です。

中村(正)君・東谷先輩さすが「あっぱれ」コラムでした。林巧君、友だちの紹介、皿洗いの奉仕ご苦労様。谷水君卓話よろしく楽しみでした。

中村(泰)君・夫人誕生日御祝

- ・会員誕生日御祝

野村(一)君・8月初めての例会が17日です。コラム 東谷佳一君、素晴らしいうんちくでした。友の紹介林巧君、分かりやすかったです。谷水洋介君、新入会員卓話楽しみにしています。

谷水君・8/4(木)より鳥羽国際ホテルと弊社事業所五つぽのコラボ自販機が設置され、伊勢新聞と中日新聞に掲載されました！

- ・本日卓話を務めさせていただきます。宜しくお願いします。

寺本君・今週土曜から、中学3年生の公式野球教室ギャザリングイントバが始まります。今年は45人参加です。よろしくお願いいたします。月曜日にFM三重でラジオ放送していただきました。

和田君・本日もよろしくお願いいたします。

- ・会員誕生日御祝

\*\*\*\*\*

## —コラム—

東谷 佳一 君

8月17日の午前2時頃、それは突然襲い掛かってきました。

私たちの年齢になると、たいがいの方は経験し悩まされていると思います。それは筋肉精通痙攣、わかりやすく言うと「こむら返り」です。

こんなに医学が発展しているのに、その治療薬はありません。只々「水分の欠乏」と言われ水分補給が一番の特効薬とされております。

又、ビタミン不足とも言われ、食事療法は筋肉の強化・改造にもよいと言われております。

(朝食・牛乳・小骨のある魚等々)

(昼食・海藻入りのそば)

(夕食・かき、いか、たこ そしてウナギ)

(就寝前には水コップ2杯)

一例であります、あの痛さから離れられると信じ一度ためしてみてください。