



# Toba Rotary Club

第62期テーマ：～未来のために手を取りあおう～

2025年7月11日  
通算第2895回例会  
会報通算第2567回

## 本日の例会プログラム

※例会変更 鳥羽ビューホテル花真珠 18:30～

- 【ソング】「手に手つないで」
- 【ゲスト・ビジター紹介】
- 【会長挨拶・報告】
- 【幹事報告】
- 【出席報告】
- 【ニコニコBOX報告】
- 【委員会報告】
- 【行事】納涼家族例会(親睦活動委員会担当)

## 次回の予告 7月23日

- 【ソング】「四つのテスト」
- 【IM開催のご案内】
- 【行事】第1回ガバナー補佐訪問  
伊勢・鳥羽・志摩グループ  
ガバナー補佐 山川勝弘様(伊勢中央RC)

★例会終了後クラブアッセンブリー開催

## 前回の記録 7月9日

- 【ソング】「それでこそロータリー」
- 【志摩RC会長ご挨拶】水谷 功 会長
- 【コラム】和田邦孝 君
- 【7月友の紹介】村瀬敬一 君
- 【行事】クラブフォーラム(三役担当)

—就任挨拶— 三役・理事発表

★ビジター 志摩RC会長 水谷 功 様  
// 幹事 藤村元保 様

7/9ホームクラブ	23/27	85.19%
6/25確定出席率	25/28	89.29%

## 会長挨拶・報告

例年より早い梅雨明けと、酷暑の中、参議院選挙や、九州地方での地震のニュースが続いています。点鐘の仕方がわからないほど緊張した先週の例会よりは、少し落ち着いて今日を迎えました。昨日、スポンサークラブ 伊勢ロータリークラブ様へ表敬訪問させていただきました。そして、今日は志摩RCから水谷会長、藤村幹事をお迎えしております。これから1年例会では、人から教えられ大事にしている言葉をお伝えしていこうと思います。本日の言葉は、起縁・結縁・随縁。起縁とは、出会いこそ人生で最も大切な出来事で、その出会いこそが自分の成長に役立つものである。結縁とは、出会いで生まれた人たちと深く結びついたとき、さらに感性や目的が一致した時、結びつきは深まり、そして自分の能力を発揮できるものである。随縁とは、お互いを深く理解しあった仲間とのつながりこそ、自分の人生の証というものである。鳥羽ロータリーでいただいた御縁を大切に、1年がんばって参りたいと思います。本日もよろしく願いいたします。

## 幹事報告

1. 本日例会終了後、理事会を開催します。
2. 納涼家族例会(例会変更)のお知らせ  
日時：7月16日(水)→7月11日(金) 18:30～  
場所：鳥羽ビューホテル花真珠

## 委員会報告

- 親睦活動委員会⇒納涼家族例会の出欠集計表を昨日ラインでお送りしました。変更のある場合は本日中午に連絡をお願いします。
- 7月家庭集会⇒本日18:30より新京さんにて7月家庭集会を開催します。





■志摩ロータリークラブ 水谷 功 会長

本日、藤村幹事と一緒に表敬訪問に参りました。  
 本年度の志摩ロータリークラブ事業を紹介させていただきます。  
 9月20日(土)、阿児アリーナにて開催される「豊かな海づくり大会  
 50日前イベント」内で、新日本フィルコンサート、ものづくり作家  
 の作品展示販売、健康測定、親子料理教室を催します。親子料理教  
 室では私が講師を務めます。ご興味のある方は是非お越しください。  
 鳥羽クラブの皆様、一年間どうぞよろしくお願ひいたします。

クラブフォーラム

— 就任のご挨拶 —

三役担当



会 長  
原田佳代子 君



幹事(直前会長)  
林 巧 君



会長エレクト  
村瀬 敬一 君



副会長  
杉原 新一 君



副幹事  
和田 邦孝 君



職業奉仕委員長  
中村 幸広 君



社会奉仕委員長  
濱口 和美 君



国際奉仕委員長  
中村 和寛 君



青少年奉仕委員長  
寺本 祐二 君



プログラム委員長  
吉田 一喜 君



財団委員長  
中村 泰広 君



会 計  
中野 多賀子 君



S.A.A.  
中村 正人 君



クラブ研修リーダー  
小林 嗣雄 君



会員増強委員長  
長谷川 智 君



情報委員長  
野村 一弘 君



広報委員長  
増田 肇 君



親睦活動委員長  
阿部 康之 君



米山奨学会委員長  
池田 長示 君



7月9日分

志摩RC会長 水谷功様

- ・今期、志摩クラブ会長を務めさせていただきます。一年間よろしく願いいたします。

志摩RC幹事 藤村元保様

- ・鳥羽クラブの皆様いつも大変お世話になっております。今年度水谷会長をはじめ志摩クラブをよろしく願いいたします。

原田君・本日、今期2回目の例会、納涼例会と続きますがよろしく願いいたします。

- ・志摩RC 水谷会長、藤村幹事、本日はよくお越し下さいました。
- ・7/6清港会参加いただきました皆様、暑い中ご苦労様でした。

杉原君・本日のクラブフォーラム2、クラブ奉仕担当です。よろしく願いいたします。

中村(正)君・志摩ロータリークラブ会長水谷功様、幹事藤村元保様ようこそ鳥羽へ。原田会長共々今期も宜しく願いします、村瀬敬一君友の紹介宜しく願いします。

- ・皆様こんにちは、私の名前は中村蒼太郎(カヲリノウヂ)です。ジジイは正人、ババアは真弓、親父は文哉、母さん葵です。7月4日にでて来ました。皆様と12月の家族会でお会いすることを楽しみに、おやすみなさい。

池田君・志摩RC会長 水谷功様、幹事 藤村元保様、ようこそ。一年間よろしく願いします。本日クラブフォーラム、米山奨学会委員会発表です。よろしく願いします。

増田君・原田丸のご出港を心より祈念申し上げます。林幹事、杉原副会長ともに一年間頑張ってください。

- ・第62期広報委員長を務めさせていただきます。会員の皆様のご協力の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

野村君・コラム和田邦孝君、2ヶ月連続勉強になりました！7月号の友の紹介、村瀬敬一君うんちくのある友の紹介でした。

長谷川君・中村(泰)君・阿部君・小林君・村瀬君  
林君・和田君・山本君・中村(幸)君・増田君・  
東谷君・濱口君・寺本君・谷水君・吉田君・  
中村(和)君

- ・志摩ロータリークラブ会長 水谷功様、幹事 藤村元保様、ようこそお越しくださいました。原田会長共々どうぞよろしく願いいたします。

\*\*\*\*\*

## — コラム —

### 「健康寿命と笑い」

和田 邦孝 君

今回は、健康寿命を笑いをテーマにお話しします。現在、日本人の平均寿命は男性、女性ともに80歳を超えています。年々、平均寿命が延びていることは嬉しいことではありますが、ここで知っておきたいのが「健康寿命」です。今、私たちに必要なのは長生きする！ではなく、健康寿命を延ばすことです！

では、この健康寿命を延ばすには何が必要か。まずは、ストレスをためないことが全てにおいて効果があるのはもちろんですが、大切なのは「日々笑うこと」だそうです。

この鳥羽ロータリーでも常に笑いを追求している先輩がいます。重責のある会頭の立場で、どんな大事な挨拶の場でも笑いを入れ、笑いにこだわり、笑いを追求し続ける。笑いの落としどころが不明のまま挨拶が終わろうとも、苦笑いでその場をしのぐ、鳥羽の笑いの天才“中村正人さん”。僕はとても尊敬しています。さてさて、ここで皆さんにおすすめしたい、笑いがあります。

笑いというと、吉本新喜劇やお笑い芸人のコント、どっきり番組などテレビを観るのというのが一般的ですが、僕がおすすめするのは“ラジオ”です。ラジオはテレビと違い、声だけなので頭で想像しながら聴くことが必要です。

僕がおすすめするラジオ番組は「安住紳一郎の日曜天国」です。TBSラジオが放送しているアナウンサー安住さんのトーク番組なのですが、一般の方から投稿されるハガキを安住さんが読み上げて紹介するコーナーが好きです。

今日は私がおすすめる1つを紹介します。どうか想像しながらお聞きください。🔊 --- 🔊 --- 皆さんも日々笑い、健康寿命を延ばしていきましょう。