



2024年2月17日 通算第2840回例会 会報通算第2512回



本日の例会プログラム

※例会変更 2月21日(水)例会と振替
鳥羽水族館15:00~

【ソング】「それでこそロータリー」

【ゲスト・ビジター紹介】

【会長挨拶・報告】

【幹事報告】

【出席報告】

【ニコニコBOX報告】

【委員会報告】

【行事】創立60周年記念事業

「水の惑星70%」

ココリコ田中と学ぼうin鳥羽水族館

15:00 例会

15:30 受付開始

16:00 1限目「海洋プラスチックの現状と問題」
鳥羽水族館 高林賢介 さん

2限目「みんなで学ぼう

海の生き物・地球の環境」

ココリコ田中直樹 さん

18:30 終了・解散

次回の予告 2月28日

※例会変更 ミキモト真珠島 12:30~

【ソング】「ROTARY」

【コラム】原田佳代子 君

【行事】職場訪問例会（職業奉仕委員会担当）

ミキモト真珠島

前回の記録 2月7日

【ソング】「君が代」「奉仕の理想」

【2月のお祝い】

【コラム】野村保夫 君

【行事】◇ゲスト卓話（広報委員会担当）

楸中広イセウ編集室室長 殿本美雪 様

アシスタントチーフ 中井 誠 様

// 北村富美奈様

会長挨拶・報告

本日2月7日は創立記念例会です。1964年2月1日、伊勢ロータリークラブスポンサーとして会員29名で設立、今年60年を迎えました。

2月17日には「水の惑星70%」と題し記念事業を行います。そして3月17日には60周年記念式典が行なわれます、いよいよ60期の一大事業が近づいてきています、皆さまとともに緊張感を持って、事業を成し遂げたいと思います。どうかよろしく願いいたします。

【報告】

- ①本日、創立60周年を記念し、お祝いの和菓子を配布させていただきました。
- ②西川実君はしばらくの間例会を欠席されます。体調が優れないというわけではないのでご心配なく。

幹事報告

1. 2月14日(水)特別休会のお知らせ
2. 60周年記念事業開催（例会変更）のお知らせ
60周年記念事業開催につき、2月21日(水)例会は2月17日(土)に振替しています。
3. 2月13日(火)事務局休暇のお知らせ
4. 回覧：2024-25年版ロータリー手帳購入ご希望の方は、回覧に〇印をお願いいたします。
5. 2月のロータリーレート
1\$=147円
6. 配布物：抜粋のつづり
(東京RC会員の熊平様より寄贈)

委員会報告

- 60周年実行委員会⇒2月17日(土)60周年記念事業スケジュール等について

2/7ホームクラブ	23/30	76.67%
1/17確定出席率	23/30	76.67%



■株式会社 中広イセラ編集室 北村 富美奈 様

株式会社中広について

弊社は岐阜市と名古屋市に本社を置く広告会社です。1978年に岐阜市で広告代理業を事業目的とした株式会社を設立し、株式会社中日新聞社様と広告の取扱いに関する契約を締結しました。おかげさまで、2023年に45周年を迎えることができました。



左から 室長 殿本美雪 様
アシスタントチーフ 中井 誠 様
北村富美奈様

◆主要事業について(抜粋)

- ①メディア事業・・・『地域みっちゃく生活情報誌®』を31都道府県で134誌、毎月1千万部以上発行。『イセラ』もこちらに該当しますが、市や区単位の小さな「ご近所」エリア単位で毎月発行し、各家庭に無料で手配りしています。
- ②総合広告代理事業・・・テレビ、フリーマガジン、ラジオ、新聞、チラシ、DM、会報誌、イベント、Web 広告、新聞・雑誌の広告、看板、SNS 広告、サイネージ、電車での広告といった、あらゆる媒体・手法を用い、課題解決をご提案。

◆『地域みっちゃく生活情報誌®』イセラについて

- ・イセラは、2010年10月に創刊し、おかげさまで、今年14年目を迎えました。毎月64,940部を発行し、伊勢市、鳥羽市、玉城町、度会町でお配りしています。
- ・「鳥羽なかまち会」の皆さんや江戸川乱歩館様、鳥羽市水産研究所様、市内で見つかった恐竜の化石、鳥羽市出身の水彩画家おたはるかさん、鳥羽フェンシングクラブ様など、鳥羽市の皆さんの取り組みも多数ご紹介させていただいています。

◆持続可能な社会創出に向けた、広告会社としての弊社の取り組み

- ①地域経済の活性化・・・『地域みっちゃく生活情報誌®』を活用し、地域のサービスや商品といった情報を、その地域の方に届けることで、地域での人の動きを生み出し、お店やサービスが潤い、地元での採用が増え、地域経済が活性化することを目指しています。
- ②「シビックプライド」の醸成・・・シビックプライドとは、市民が地域に誇りを持ち、地域をより良くするために貢献しようとする心意気です。情報誌の巻頭特集等でその町の文化、歴史、取り組みを伝えることで、普段は気づかなかった地域の魅力に気づき、誇りを持ってもらいたいと考えています。より若い頃からその魅力に気づいてもらうことで、その地域に根付く人を育て、強い地域コミュニティを形成します。
- ③社会課題・地域課題の啓発・・・児童虐待防止運動に取り組んでいます。現に起きてしまっている虐待については、早期発見と早期対応が望めます。そこで弊社では、児童相談所全国共通ダイヤル「189(いち はやく)」を広く知っていただくために、情報誌やポスターを通して啓発活動を行っています。また、昨年11月には、児童虐待防止推進月間に合わせて、日本中のまちのシンボルを、児童虐待防止イメージカラーであるオレンジ色にライトアップする「にっぽんオレンジシンボル運動」を実施し、全国の100か所以上の施設にご協力いただきました。

弊社は、今後もイセラを通して、この地域が元気になるお手伝いをさせていただきたいと考えていますので、引き続き、ご支援・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



中村(正)君・今日のゲスト卓話、イセラ編集室室長、殿本美雪様、アシスタントチーフ、中井誠様、北村富美奈様よろしくお願ひいたします。

- ・コラム、三重県議会議員野村保夫先生ためになりました。県政頑張ってください。
- ・会員誕生日御祝

村瀬君・(株)中広イセラ編集室 殿本様、中井様、北村様、本日はゲスト卓話よろしくお願ひ申し上げます。

- ・長女の結婚式が3月16日と決まりました。誠に申し訳ないですが、花蓮ロータリークラブの歓迎会は欠席となってしまいます。申し訳ありません。

林 君・(株)中広の皆さん、本日よろしくお願ひいたします。

小林君・(株)中広イセラ編集室 殿本様、中井様、北村様、本日は宜しくお願ひいたします。

松田君・(株)中広イセラ編集室 殿本様、中井様、北村様、本日はよろしくお願ひいたします。

東谷君・イセラ、いつも愛読させてもらってます。本日は楽しみにしております。

原田君・(株)中広の皆様、本日はよろしくお願ひいたします。

野村(一)君・(株)中広の皆様ようこそ鳥羽RCへ。卓話楽しみにしています。野村保夫君、コラム勉強になりました。

- ・入会記念日御祝

伊藤君・イセラ編集室殿本美雪様、アシスタントチーフ、中井誠様、北村富美奈様、本日はよろしくお願ひいたします。

池田君・(株)中広イセラ編集室室長、殿本美雪様、アシスタントチーフ、中井誠様、北村富美奈様よろしくお願ひします。卓話楽しみです。

濱口君・本日のゲスト卓話、イセラ編集室室長 殿本様、アシスタントチーフ 中井様、北村様、よろしくお願ひいたします。

中野君・(株)中広の皆さん、ようこそ鳥羽ロータリークラブにお越しくださいました。宜しくお願ひいたします。

森岡君・(株)中広の皆様、本日よろしくお願ひいたします。

野村(保)・いつも休んでばかりですみません。本日もよろしくお願ひします。

杉原君・イセラ編集室室長 殿本美幸様、例会参加ありがとうございます。本日の卓話よろしくお願ひいたします。

- ・2月17日(土)は創立60周年記念事業「海の惑星70%」ココリコ田中と学ぼうin鳥羽水族館です。皆さんよろしくお願ひいたします。

濱崎君・出張のため休ませていただきます。宜しくお願ひします。

- ・会員誕生日御祝

寺本君・本日もよろしくお願ひします。山商甲子園出場おめでとございます。

谷水君・(株)中広イセラ編集室室長 殿本様、アシスタントチーフ 中井様、北村様、ようこそ鳥羽ロータリークラブへ。本日は宜しくお願ひいたします。

吉田君・本日もよろしくお願ひいたします。
・結婚記念日御祝

山本君・本日もよろしくお願ひいたします。

中村(泰)君・本日もよろしくお願ひいたします。

和田君・本日もよろしくお願ひします。

長谷川君・本日もよろしくお願ひします。

ーコラムー

野村 保夫君

今日は笑いの大切さについてお話しさせていただきました。

皆さんは日常生活で笑うことがいかに健康に良いかご存知でしょうか？実は、笑いは身体や心に素晴らしい効果をもたらしています。

まず第一に、笑いはストレスを軽減し、心身のリラックスを促進します。ストレスが溜まると、体は緊張状態になり、免疫力が低下してしまいますが、笑いによって体内のストレスホルモンの分泌が抑制され、心身のバランスが整います。つまり、毎日の笑いがストレス対策になるのです！

さらに、笑いは脳に幸福感をもたらします。笑うことで脳内のエンドルフィンという幸せホルモンが分泌され、心の安定や喜びを感じることができるそうです。だからこそ、笑顔でいることは大切なのですね。

しかし、笑いの効果は身体だけでなく、人間関係にも素晴らしい影響を与えます。笑いを共有することで、人との絆が深まり、コミュニケーションが円滑になります。笑いがある場所には明るく楽しい雰囲気広がり、人々の心がひとつになってゆきます。

そんな笑いの効果を感じるために、日々の生活で笑いを取り入れる工夫をしてみませんか？面白い本を読んだり、コメディ番組を観たり、友人と楽しい会話を楽しんだりすることで、笑いの効果を実感できるはずです。笑いは健康や幸福につながる魔法のようなものです。今日から笑いを取り入れて、明るく楽しい毎日を過ごしてみましょう！それでは、笑顔で明るい一日をお過ごしください。

実はこのコラムはチャットGTPと言うAIに依頼したら数秒で作ってくれました。これだけデジタル社会が進歩しているといった事の紹介をさせて頂きました。

近隣クラブ例会変更

★伊勢RC

①2月13日(火) ※休会(祝日を含む週)