



# Toba Rotary Club



2024年7月17日  
通算第2858回例会  
会報通算第2530回

第61期テーマ：～マジック 奉仕の心を TUNAGU つなぐ～

## 本日の例会プログラム

※例会変更 鳥羽ビューホテル花真珠18:30～

- 【ソング】「手に手つないで」
- 【ゲスト・ビジター紹介】
- 【会長挨拶・報告】
- 【幹事報告】
- 【出席報告】
- 【ニコニコBOX報告】
- 【委員会報告】
- 【行事】納涼家族例会（親睦活動委員会担当）

## 次回の予告 7月24日

- 【ソング】「四つのテスト」
- 【コラム】長谷川 智
- 【行事】第1回ガバナー補佐訪問  
伊勢・鳥羽・志摩グループ  
ガバナー補佐 塩本智幸 様(志摩RC)  
★例会終了後クラブアッセンブリー開催

## 前回の記録 7月10日

- 【ソング】「それでこそロータリー」
- 【コラム】中村幸広 君
- 【7月号友の紹介】池田長示 君
- 【行事】クラブフォーラム（三役担当）  
「就任のご挨拶」 理事・委員長発表

7/10ホームクラブ	21/29	72.41%
6/26確定出席率	27/31	87.10%

## 会長挨拶・報告

皆さん、こんにちは。  
先週、7月3日に『会長、幹事を励ます会』を開催していただきました。親心、先輩心、それぞれ、表現の仕方はまちまちですが、温かいお言葉を頂き、感謝申し上げます。ロータリーは皆んな家族だと先輩方に教わりましたが、親愛なるメンバーだと痛感いたしました。  
そして、7月7日に行われました、『海の大掃除』には、中村幸広委員長をはじめ、多数参加いただきました。大先輩達も参加のお言葉を頂いてたのですが、猛暑を想定してましたので、70歳オーバーの会員さんには、参加する気持ちだけをちょうだい致しました。それでも、現場に駆けつけてくださった会員さんも居ました。  
草刈機が2台あったお陰で、前列ない程の広範囲にわたり、短時間で綺麗になりました。お疲れ様でした、ありがとうございます。  
本日の例会は、先週に引き続き、クラブフォーラムの委員長発表となります。宜しくお祈いします。

## 幹事報告

1. 次週、納涼家族例会（例会変更）のお知らせ  
日時：7月17日(水) 18:30～  
場所：鳥羽ビューホテル花真珠
2. 7/24(水)ガバナー補佐訪問例会後、クラブアッセンブリーを開催します。委員長が欠席の場合は代理をお願いします。
3. 本日例会終了後、7月期定例理事会を開催します。
4. 7月9日(火)伊勢RCへ表敬訪問に行き参りました。次週7月16日(火)は志摩RCを訪問します。

## 委員会報告

■親睦活動委員会⇒納涼家族例会当日のご案内





林 巧 会長



池田長示 幹事



会長エレクト/副会長  
原田佳代子 君



副会長/S. A. A.  
杉原新一 君



直前会長  
中村正人 君



副幹事/広報員長  
村瀬敬一 君



職業奉仕委員長  
小林嗣雄 君



社会奉仕委員長  
中村幸広 君



国際奉仕委員長  
野村一弘 君



青少年奉仕委員長  
中村和寛 君



財団委員長  
中村泰広 君



プログラム委員長  
濱口和美 君



会計  
中野多賀子 君



会員増強委員  
谷水洋介 君



情報委員長/クラブ研修リーダー  
増田 肇 君



親睦活動委員長  
阿部康之 君



米山奨学会委員長  
和田邦孝 君



地区 新クラブ推進小委  
委員 寺本祐二 君

一年間よろしくお願ひします

鳥羽清港会「海の大掃除」に参加しました！



- ◆日時：2023年7月7日(日) 9:00~11:00
- ◆場所：佐田浜周辺・鳥羽駅周辺 等
- ◆参加者：林巧君・池田長示君・杉原新一君・中村正人君  
中村和寛君・中村幸広君・長谷川智君(息子さん)



7月10日分

中村 幸広 君

- 林 君・本日、2回目のクラブフォーラムです。各委員長さんよろしくお願ひします。
- 池田幹事、友の紹介よろしくお願ひします。幸広君、コラム大変良かったです。
- 池田君・本日クラブフォーラムです。よろしくお願ひします。中村幸広君、コラムご苦労様です。7月の「友」の紹介をさせていただきます。本日もよろしくお願ひします。
- 原田君・本日もよろしくお願ひいたします。
- 中村(正)君・クラブフォーラム、理事・委員長の方々意気込み聞かせていただきます。
- コラム中村幸広君、7月号「友ダチ」紹介池田君、よろしくお願ひいたします。
- 増田君・クラブフォーラム、クラブ研修リーダー、情報委員長として話しをさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。
- コラム 中村幸広君、友の紹介 池田長示幹事、お疲れ様でした。ありがとうございます。
- 松田君・林会長・池田幹事、よろしくお願ひします。
- 会員誕生日御祝
- 小林君・第2回目のクラブフォーラム頑張ってください。
- 中野君・先週に続いてのクラブフォーラム、よろしくお願ひいたします。
- 山本君・本日もよろしくお願ひします。
- 入会記念日御祝
- 野村(一)君・61期例会出席初日です。今期もよろしくお願ひします。
- 中村(幸)君・本日コラムをさせていただきます。よろしくお願ひいたします。
- 杉原君・第61期林会長、クラブフォーラム2よろしくお願ひいたします。
- コラム 中村幸広君完璧でした。「友」の紹介池田長示幹事流石です。
- 谷水君・今期一年会員増強委員長を務めさせていただきます。精一杯がんばります。よろしくお願ひいたします。
- 吉田君・本日もよろしくお願ひいたします！
- 阿部君・本日もよろしくお願ひいたします。
- 村瀬君・本日もよろしくお願ひします。
- 和田君・本日もよろしくお願ひします。
- 入会記念日御祝
- 長谷川君・本日もよろしくお願ひいたします。
- 中村(泰)君・本日もよろしくお願ひいたします。

昨年5月から9月に熱中症で搬送された人は全国で約9万人、熱中症による死亡者数は平成30年以降、毎年1000人を超えています。三重県内においても昨年度は1460人の方が熱中症で救急搬送され、増加傾向にあります。そのうち約半数の765人は6、7月に搬送されました。

熱中症は、高温多湿な環境に長期間いることで、体温調節ができなくなり、体内に熱がこもることによって起こります。体内の水分と塩分のバランスが崩れることが原因です。また、室内や就寝中でも起こります。マスクをしていると体内に熱がこもりやすく、喉の渇きも感じにくくなり、気がつかないうちに脱水症状が進んでいる可能性もあります。さらに、本格的に暑くなる前は体が暑さに慣れておらず、注意が必要です。

熱中症になると、めまいや筋肉のこむら返り、大量の発汗などが起こり、ひどくなると、頭痛や嘔吐などの症状が現れます。「のどが渇く前に、こまめに水分と塩分を補給する」、「暑さを避け、涼しい服装を心掛ける」、「真夏日などの暑い日は無理をせず、運動を控える」、「扇風機やエアコンなどで室内を快適な温度に保つ」といったことを心掛け、もし熱中症が疑われる人を見かけたら、「涼しい場所に移動させる」、「衣服をゆるめ体を冷やす」、「水分・塩分を補給する」などの処置を行い、万が一「自力で水が飲めない」、「応答がおかしい」時などは、ためらわずに救急車を呼んでください。

今年度から、気温が特に著しく高くなることで、健康に重大な被害が生じる恐れがある場合には、環境大臣が「熱中症警戒アラート」より一段上の「熱中症特別警戒アラート」を発表して注意を呼びかけます。特別警戒アラートが発表された場合は、必要に応じて、市町村が事前に指定したクーリングシェルターを利用するなど予防行動を徹底してください。

熱中症対策として、日頃から体調を整えるよう心掛け、自分自身はもちろん、周囲の方とも声を掛け合い熱中症を予防しましょう。

という、一見知事のコラムを紹介させていただきました。