



# Toba Rotary Club

第61期テーマ: ～マジック 奉仕の心を TUNAGU つなぐ～

## 本日の例会プログラム

※例会変更 焼き肉 新京 18:30～

- 【ソング】「四つのテスト」
- 【ゲスト・ビジター紹介】
- 【会長挨拶・報告】
- 【幹事報告】
- 【出席報告】
- 【ニコニコBOX報告】
- 【委員会報告】
- 【行事】花見例会（親睦活動委員会担当）

## 次回の予告 3月30日

※例会変更 東川材木倉庫

- 【ソング】「ROTARY」
- 【コラム】野村保夫 君
- 【行事】第5回「子ども食堂」開催
  - 10:30～一部会員集合 準備
  - 11:30～13:00 一般会員集合  
子ども食堂開店
  - 12:30～13:00例会・昼食
  - 13:00～13:30片付け・解散

## 前回の記録 3月5日

- 【ソング】「君が代」「奉仕の理想」
- 【コラム】中村和寛 君
- 【3月号友の紹介】増田 肇 君
- 【行事】広報委員会担当例会
  - 担当: 村瀬敬一委員長
  - テーマ「AIについてもっと知ろう」

3/5ホームクラブ	22/29	75.86%
2/19確定出席率	20/28	71.43%

## 会長挨拶・報告

皆さん、こんにちは。  
 本日は広報委員会担当例会です。  
 私も大変お世話になってます。村瀬AI委員長がAIについて分かりやすくレクチャーして頂けるそうです。ここ数年で急激に進化していますが、私も最近使うようになった、GoogleのGeminiを活用しています。音声内容に少し間違いはありますが、要望に応じてくれます。話し相手にもなるようなAIですが、これが完璧なAIに進化する時代になれば、リアルな人間関係が崩れないのか、未来を心配いたします。しかし、私のような昭和世代は、このAI時代に乗り遅れないよう、学習したいと思っておりますので、村瀬委員長、本日、宜しくお願いします。

## 幹事報告

1. 志摩RC創立35周年記念式典・祝賀会のご連絡
2. 3月例会について
  - ・3/12(水)・3/19(水)特別休会
  - ・3/26(水)花見例会
  - ・4/2(水)→3/30(日)子ども食堂開催
1. 3/18(火)・19(水)事務局休暇について
2. 3月ロータリーレート 1\$=150円
3. ロータリー手帳購入希望について

## 委員会報告

- 親睦活動委員会⇒3/26(水)花見例会出欠の回覧をさせていただきます。
- 社会奉仕委員会⇒3/30(日)子ども食堂は例会として開催します。出欠の回覧をさせていただきます。

○会長 林 巧 ○副会長 原田佳代子・杉原新一 ○幹事 池田長示

○会報担当 村瀬敬一・山本元昭・杉原新一・野村保夫

○事務局 〒517-0022 鳥羽市大明東町1-7 鳥羽商工会議所2F

TEL 0599-25-6039 FAX 0599-26-4588 E-mail: [tobarc@poplar.ocn.ne.jp](mailto:tobarc@poplar.ocn.ne.jp)

○例会日・例会場 毎週水曜日 12時30分～13時30分 鳥羽商工会議所2F 特別会議室

鳥羽ロータリークラブHP  
QRコード



## ◆広報委員会 村瀬敬一委員長

### 「AIをもっと学ぼう」



#### 生成AI

生成AIは、テキスト、画像、音声、動画などのコンテンツを自動生成する技術で、従来のAIとは異なり、創造的なアウトプットを生み出す。

#### \*\*\*要点\*\*

- \* 生成AIは創造的なアウトプットを生み出す。
- \* チャットGPT、Copilot、ジェミニー、クラウドなどが代表的な生成AI。
- \* 生成AIはインターネット上の資料をもとに自分なりに考えた答えを返す。

#### AIのデータ入力とカスタマイズ

AIを効果的にカスタマイズするためには、事前にデータを入力し、AIに覚えさせることが重要である。

#### \*\*\*要点\*\*

- \* ワードやPDFのデータはAIが理解しやすい。
- \* エクセルデータは複雑で、AIが完全に理解するのは難しい。

#### \*\*\*説明\*\*

AIにデータを入力する際、ワードやPDF形式のデータを使用することで、AIが情報をより正確に理解しやすくなる。エクセルデータは階層構造が複雑なため、AIが完全に理解するのは難しい。

#### \*\*\*留意点\*\*

- AIにデータを入力する際は、ワードやPDF形式を優先する。

#### チャットGPAの指示形式

AIに指示を与える際の言葉遣いが結果に影響を与える。

#### \*\*\*要点\*\*

- \* 丁寧な言葉遣いで指示を出すと、AIからの返答がより良くなる。
- \* 命令形よりも依頼形の方が効果的。

#### \*\*\*説明\*\*

AIに指示を出す際、命令形よりも依頼形で丁寧に指示を出すことで、AIがより適切な返答をする傾向がある。

#### \*\*\*留意点\*\*

- \* AIに指示を出す際は、丁寧な言葉遣いを心がける。

#### 文章等の作成例 №1

##### \*\*一番代表的なもの

- 挨拶文章 どんな場での挨拶／内容  
どんな立場で  
何文字で

※1, 2分で作成できます。

※自分の口調にしたいときは、以前の挨拶文  
文例データを添付して、修正をかけることも  
可能です。

#### 文章等の作成例 №2

##### \*\*代表的なもの

- 企業の長期的な改革(案)など  
会社の概要／会社案内／決算データを  
添付する／今後どの様にしたいか等  
を入力する

※データの読込と学習に3分、作成で1分程度

※修正、修正をかけていくとできあがる

# 志摩ロータリークラブ創立35周年記念式典・祝賀会に出席させていただきました！

日時：2025年3月15日 場所：賢島宝生苑  
鳥羽RC出席者：13名



\*\*\*\*\*

## — コラム —

中村 和寛 君

先日の伊勢新聞に載った記事です。

小腹がすいてファミリーレストランに入ったが、二軒続けてすぐ出てきてしまった。一軒はメニューとともにタブレットが置かれているだけ、もう一軒は席に案内してくれた店員が「これで注文お願いします」とポンとタブレットを置いて去った。勝手にわからず、しばし茫然として席を立った。

スーパーの食品売り場なども最近は自動精算だ。計算はレジの人がやってくれるが、支払い「〇〇レジをお願いします」と言われる。セルフレジまで登場した始末だ。

操作法が全店共通ではないので、戸惑うこともあるが、人がいなく困っていても誰も気づいてくれない店や、店員に聞いても「画面を見てください」と言われたり、操作を打ち切って引き上げたことも。ある種のカスタマーハラスメントと思われたかも知れない。

私ども飲食店！タブレットを導入していますが、タブレットを導入する際、お客様との距離が希薄になることを恐れました。単なる食事を食べて帰るだけでなく、サービス、店員との言葉のキャッチボールを楽しむお客様。そして帰られる時に「おいしかったよ！いいサービスだったよ！また来るね！」そう言ってもらうために、私ども飲食店は励みとしてやっているのだが…人手不足を補う、作業の効率化のためのシステムなのだが…

私はもうすぐ61歳。今日は村瀬委員長がAIの話をしてくれますが、ロータリーでは〇〇会頭と肩を並べる唯一無二のアナログ人間。デジタル時代！いろんな意味で時代についていけない私があります。

皆さんはどう思われますか？



3月5日分

林 君・村瀬広報委員長、本日卓話よろしくお願  
いいたします。

- ・中村和寛君 コラム、増田さん 友の紹介  
お願いします。

池田君・本日は広報委員会担当例会です。テーマ  
「AIについてもっと知ろう」村瀬広報委  
員長よろしくお願いたします。わかりやす  
くお願いたします。中村和寛君、コラムよ  
ろしくお願いたします。増田情報委員長、  
「友」の紹介よろしくお願いたします。

原田君・AI勉強させていただきます。村瀬さんよ  
ろしくお願いたします。

杉原君・広報委員会 村瀬委員長、本日の担当例会  
卓話楽しみにしています。よろしくお願  
いします。

小林君・先週、初コロナになりたいへんでした。  
皆様ご健康に気をつけて。

中村(正)君・中村和寛君コラム「熱盛(あつもり)」  
でした。ミスターロータリー増田肇君  
「友」の紹介お願いたします。村瀬-  
キュウブリク監督、2001年宇宙の旅から24年、ハルが村瀬敬一君なのかその  
謎と傾向と対策を今日は勉強します。

- ・結婚記念日御祝

濱口君・本日は広報委員会担当例会です。村瀬委  
員長よろしくお願いたします。

村瀬君・本日は広報委員会t'n等例会で卓話をさ  
せていただきます。よろしくお願申し  
上げます。

- ・結婚記念日御祝

東谷君・NHKの大河ドラマ「べらぼう」の製作  
スタッフの中に「時代考証」三浦正幸を  
見つけました。何かうれしく 懐かしく感  
じました。そして、こんな関係を生むの  
がロータリーと思いました。三浦正幸さ  
んと鳥羽ロータリーの関係は知っている  
メンバーに聞いて下さい。

増田君・中野多賀子さんの代理で、3月号「友」  
の紹介をさせていただきます。よろしく  
お願申し上げます。中村和寛君、コラ  
ムありがとうございました。村瀬広報委  
員長、AIについて勉強させていただきます。

中村(和)君・本日コラムさせていただきました。

広報委員長 村瀬様、AI教えて下さいね。

谷水君・先日コロナ陽性で完全自宅内で隔離生活  
をし、2日前から仕事復帰しました。コ  
ロナ…多分体育館での卓球か？優勝した  
のにその代償は大きかった。

松田君・本日よろしくお願いたします。

濱崎君・本日もよろしくお願いたします。

中村(泰)君・本日もよろしくお願いたします。

中村(幸)君・本日もよろしくお願いたします。

吉田君・本日もよろしくお願いたします！

阿部君・本日もよろしくお願いたします。

和田君・本日もよろしくお願いたします。

寺本君・本日よろしくお願いたします。

長谷川君・本日もよろしくお願いたします。

森岡君・本日もよろしくお願いたします。

### 近隣クラブ例会変更

#### ★伊勢RC

①3月25日(火) ※特別休会

②4月1日(火) 民泊 横輪弘法の宿

※観桜例会の為

③4月22日(火)18:30～ 割烹 大喜

※74周年記念例会の為

#### ★伊勢南RC

①3月20日(木) ※法定休日

#### ★伊勢度会RC

①3月19日(水) ※祝日が含まれる週

②4月2日(水)18:30～ 風餐亭

※観桜夜間例会の為

③4月30日(水) ※祝日が含まれる週